

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК	закуска	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ/	14,95	60	1,0	0,0	2,0	8,0
	гарнир	313	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	19,5	150	3,6	5,3	20,9	191,6
	2 блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	49,7	100	10,7	10,4	16,2	181,4
	гор.напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	6,7	180	0,0	0,0	7,0	27,9
	хлеб белый	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,68	40	3,1	0,3	20,1	94,7
	хлеб черный	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,44	20	1,3	0,2	8,5	40,8
				Итого за прием пищи:	94,97	550	19,7	19,3	77,8

ОБЕД (2 смена)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД	фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ / ЯБЛОКО	9,75	120	0,5	0,5	11,8	56,4
	1 блюдо	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	8,6	200	1,4	4,1	8,0	74,5
	гарнир	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	39,5	150	2,8	9,2	15,7	163,3
	2 блюдо	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	58,9	95	12,1	8,0	13,3	178,5
	напиток	389	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИНОГРАДНЫЙ	24,6	200	0,6	0,4	31,6	135,8
	хлеб белый	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,68	40	3,1	0,3	20,1	94,7
	напиток	пп	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	24,9	200	5,6	4,9	9,3	104,8
				Итого за прием пищи:	168,93	1005	26,1	27,4	109,8

ПОЛДНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПОЛДНИК	1 блюдо	9	БУТЕРБРОД С КОТЛЕТОЙ КУРИНОЙ И СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	48,7	150	12,5	13,0	27,9	334,3
	напиток	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	7,6	180	3,0	2,2	15,2	93,1
				Итого за прием пищи:	7,6	330	15,5	15,2	43,1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК	закуска	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ/	24,92	100	1,6	5,1	8,2	87,6
	гарнир	313	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	23,4	180	5,7	6,4	23,4	221,9
	2 блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59,64	120	12,8	11,6	18,3	195,1
	гор. напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,45	200	0,0	0,0	7,7	31,0
	хлеб белый	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,34	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	хлеб черный	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,16	30	2,0	0,3	12,7	61,2
				Итого за прием пищи:	118,81	650	19,7	19,3	77,6

ОБЕД (2 смена)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД	фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ / ЯБЛОКО	9,75	120	0,5	0,5	11,8	56,4
	1 блюдо	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	10,75	250	1,8	4,1	10,0	93,1
	гарнир	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	47,4	180	3,4	11,0	18,8	195,5
	2 блюдо	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	65,1	105	8,1	10,1	11,3	122,3
	напиток	389	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИНОГРАДНЫЙ	24,6	200	0,6	0,4	31,6	135,8
	хлеб белый	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,35	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	напиток	пп	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА т/п для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	24,9	200	5,6	4,9	9,3	104,8
				Итого за прием пищи:	185,85	1005	26,1	27,4	109,8

ПОЛДНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПОЛДНИК	1 блюдо	9	БУТЕРБРОД С КОТЛЕТОЙ КУРИНОЙ И СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	55,2	170	13,0	13,2	37,9	321,7
	напиток	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	7,6	180	3,0	2,2	15,2	93,1
				Итого за прием пищи:	7,6	330	16,5	16,2	43,1