

Школа

МБОУ СОШ № 45 СТ. СЕВЕРСКОЙ МО СЕВЕРСКИЙ РАЙОН ИМЕНИ ГЕРО

Отд./корп

7-11 лет

День

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	каша молочная рисовая жидкая	155	32,6	157	5	6	25
	напиток	382	какао с молоком	200	7,8	82	4	3	12
	хлеб	пп	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	40	2,78	88	3	0	19
	хлеб	1	бутерброд с маслом и сыром	55	11,3	173	6	12	15
	напиток	пп	молоко 2,5% пром производства т/п для детског	200	21,5	95	6	5	9
Обед	фрукты	ттак	фрукты свежие по сезону /яблоки/	100	7,5	56	1	1	12
	1 блюдо	113	суп-лапша домашняя	200	6,8	93	2	5	11
	2 блюдо	234	биточки рыбные /соус молочный	115	39,6	192	13	8	15
	гарнир	181	каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	9,5	150	6	5	24
	напиток	389	сок фруктовый /виноград	200	27,6	136	1	0	32
	хлеб бел.	пп	хлеб пшеничный	40	2,68	95	3	0	20
	хлеб черн.	пп	хлеб ржаной	30	2,16	61	2	0	13
Полдник	гор.блюдо	219	сырники из творога со сметаной	85	37,8	143	10	10	7
	напиток	354	кисель из ябллок сушеных	200	9,2	146	0	0	36
	хлеб	пп	кондитерские изделия / печенье сахарное	20	4,2	63	1	2	11

Школа

МБОУ СОШ № 45 СТ. СЕВЕРСКОЙ МО СЕВЕРСКИЙ РАЙОН ИМЕНИ ГЕРО

Отд./корп

12-18 лет

День

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	каша молочная рисовая жидкая	155	32,6	179	5	6	25
	напиток	382	какао с молоком	200	7,8	91	4	3	12
	хлеб	пп	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	40	2,78	88	3	0	19
	хлеб	1	бутерброд с маслом и сыром	55	11,3	198	6	12	15
Обед	1 блюдо	113	суп-лапша домашняя	200	6,8	93	2	5	11
	2 блюдо	234	биточки рыбные /соус молочный	115	39,6	192	13	8	15
	гарнир	181	каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	9,5	150	6	5	24
	напиток	389	сок фруктовый /виноград	200	27,6	136	1	0	32
	хлеб бел.	пп	хлеб пшеничный	40	2,68	95	3	0	20
	хлеб черн.	пп	хлеб ржаной	30	2,16	61	2	0	13
Полдник	гор.блюдо	219	сырники из творога со сметаной	85	37,8	143	10	10	7
	напиток	354	кисель из яблок сушеных	200	9,2	146	0	0	36
	хлеб	пп	кондитерские изделия / печенье сахарное	20	4,2	63	1	2	11