

Школа

МБОУ СОШ № 45 СТ. СЕВЕРСКОЙ МО СЕВЕРСКИЙ РАЙОН ИМЕНИ ГЕРО

Отд./корп 7-11 лет

День

10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313/255	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ,ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВС	250	69,2	370	14	16	37
	напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,2	28	0	0	7
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,1	95	3	0	20
	хлеб черн.	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,3	41	1	0	9
	закуска	71	овощи натуральные по сезону /огурцы свежие/	60	14,95	8	1	0	2
Обед	фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ / ЯБЛОКО	100	10,5	56	1	1	12
	1 блюдо	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	7,5	75	1	4	8
	гарнир	143	РУГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	15,9	163	3	9	16
	2 блюдо	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	95	45,2	179	12	8	13
	напиток	389	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИНОГРАДНЫЙ	200	14,6	136	1	0	32
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,1	95	3	0	20
	напиток	ПП	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСК	200	22,6	105	6	5	9
Полдник	гор.блюдо	9	БУТЕРБРОДЫ С КОТЛЕТОЙ КУРИНОЙ И СОЛЕНЫМ	150	45,8	260	13	13	28
	напиток	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,5	81	3	2	15

Школа

МБОУ СОШ № 45 СТ. СЕВЕРСКОЙ МО СЕВЕРСКИЙ РАЙОН ИМЕНИ ГЕРО

Отд./корп

12-18 лет

День

10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313/255	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ,ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВС	280	77,5	417	42	18	37
	напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,56	31	0	0	8
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,05	48	2	0	10
	хлеб черн.	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,3	41	1	0	9
	закуска	71	овощи натуральные по сезону /огурцы свежие/	100	24,92	14	1	0	2
Обед	фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ / ЯБЛОКО	100	10,5	56	1	1	12
	1 блюдо	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	8,1	93	2	4	10
	гарнир	143	РУГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	17,1	195	4	11	19
	2 блюдо	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	105	48,1	123	8	10	12
	напиток	389	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИНОГРАДНЫЙ	200	14,6	136	1	0	32
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	118	4	0	25
	напиток	ПП	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСК	200	22,6	105	6	5	9
Полдник	гор.блюдо	9	БУТЕРБРОДЫ С КОТЛЕТОЙ КУРИНОЙ И СОЛЕНЫМ	170	51,91	322	13	13	38
	напиток	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,5	81	3	2	15